

Школа	-		Отд./корп		День	16.09.2021			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ДО7КЛ19	Плов из птицы	25/125		384	17,04	22,08	28,44
		ШО7ТЭШК	Какао с молоком	200		69	2,4	2,3	10,2
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
		155.02	Йогурт	100		120	3	3	5
Завтрак 2					57,43				
Обед		ТК №19	Салат из моркови	40		40	0,4	1,8	5,8
		ДО7ДИ19	Борщ из св. капусты с картофелем	200		252	1,33	12	38,53
		ТК№97	Гуляш из говядины	25/25		99,5	7,05	7,1	1,6
		ТК 176	Каша перловая рассыпчатая	150		180	4,6	3,6	31,7
		ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50		121	5,7	1,55	21,57
	итого				64,23	1370	45	54	165